

里だより ~336号~ 令和6年7月発行



介護老人保健施設 ゆうきの里

玉名市上小田1063番地 TEL0968-74-0666

【令和6年8月から居住費（滞在費）について】

梅雨入りと同時に、日中は夏の暑さも感じるようになりました。朝1番に日の光を浴び、胸を張って深呼吸。これを1日のスタートにしてみたいかがでしょうか。心も体も整います。お試しください。

さて、近年「光熱・水道費」が高騰しています。在宅で生活している人との負担の均衡を図るため、介護保険施設を利用している人の居住費(滞在費)にかかる基準費用額が、1日あたり60円引き上げられます。これに伴い、低所得の人が申請をすることで受けられる居住費(滞在費)の負担限度額についても、同様に引き上げられます。

(利用者負担第1段階の多床室利用者の負担限度額に変更はありません)

利用者負担段階	対象となる人			負担限度額 (利用者負担の1日あたりの上限)		
				居住費		食費【】は ショートステイの場合
	所得の状況	預貯金※1 (夫婦の場合)	従来型個室	多床室		
第1段階	生活保護を受給している人			-		300円
	世帯全員が住民税非課税	老齢福祉年金を受給している人		1,000万円 (2,000万円) 以下	550円	0円
合計所得額 + 課税年金収入額 + 非課税年金収入		80万円以下の人	650万円 (1,650万円) 以下	550円	430円	390円 【600円】
		80万円超 120万円以下の人	550万円 (1,550万円) 以下	1,370円	430円	650円 【1,000円】
第3段階②		上記以外の人		500万円 (1,500万円) 以下	1,370円	430円
費用基準額				1,728円	437円	1,445円



● 看護介護部（入所） ●



梅雨で湿気の多い日や真夏のように暑い日もありますが、利用者の皆さまは、朝からラジオ体操や手足の運動を行っていらっしゃいます。又、頭の体操(ぬり絵や漢字・計算など)にも集中し取組まれています。

ホールは梅雨にぴったりのカエルやアジサイなどの絵を飾りました。利用者の皆さまにも好評で「見たら歌いたくなるね」とお話しされ、一緒にかたつむりやカエルの歌を歌って梅雨を乗り越えています。



【新入職員紹介】

古城 理恵（こじょう りえ）さん

早く仕事に慣れて一生懸命頑張ります！

● 通所リハビリテーション ●

今年の夏は昨年より暑くなるとニュースなどで報道されています。ご自宅では、扇風機や冷房などを使用されていますか。

室温28℃・湿度40%～60%が目安です。扇風機や冷房を使い、適度な気温や湿度を保ちましょう。また、窓を開けてこまめな換気（2時間に1回 5～10分）も心掛けましょう。



【新入職員紹介】

境 祐美（さかい ゆみ）さん

皆さま方のお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願ひします。



●栄養管理部●



今月は、実際に利用者様にお召し上がりいただいている食事の中から【鮭ごはん】をご紹介します。



✿鮭ごはん 献立✿

- ・鮭ごはん
- ・なすのあんかけ
- ・とろろ
- ・かきたま汁
- ・果物

鮭ごはん…材料：4人分/作りやすい分量

米〔2カップ〕	320g	薄口醤油	小さじ4
サーモン(刺身)	100g	みりん	小さじ1弱
ちりめんじゃこ	8g	酒	小さじ1弱
だし昆布	1枚	しそ	2枚
ごま	大さじ1/2	きざみのり	適量

《作り方》


- ①米は炊く30分以上前にとぎ、洗ってざるに上げ水気をきる。
- ②サーモンは熱湯をかけておく。
- ③米に調味料を加え、米の1.3倍の水を足す。
- ④米の上にちりめんじゃこ・だし昆布・サーモンをのせて炊く。
- ⑤炊き上がったら、だし昆布を取り出す。
- ⑥ごま・刻んだしそを混ぜ込み、お茶碗についできざみのりを飾れば出来上がり。





1月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 (通所) 体重測定 (入所)音レク	2 (通所) 体重測定 (通所)書道 (入所) 口腔ケア	3 (通所) 体重測定	4 (通所) 体重測定 (入所)音レク	5 (通所) 体重測定	6 (通所) 体重測定
7	8 (入所)音レク	9 (通所)音レク (入所・通所) 口腔ケア	10 	11 (入所)音レク	12 	13 
14	15 	16 (入所・通所) 口腔ケア	17 (通所)書道	18 (入所)音レク (入所) 口腔ケア	19 	20 (通所)音レク
21	22 (通所) 絵手紙	23 (入所) 口腔ケア	24 	25 (入所)音レク	26 	27 
28	29 (通所)音レク	30 (入所) 口腔ケア	31 			